

L'école de hockey "La poursuite de l'excellence"

du 8 au 20 juillet 2018

au centre sportif de la Vallée de Joux

18^{ème} édition



Gary Sheehan

Canado-Suisse, entraîneur chef HC Ajoie
Expert J+S Hockey sur glace
Plus de 28 ans d'expérience en Suisse.



Dominic Forget

Top scorer du HCC
Moniteur chef EHPE



Thurel Kast

Entraîneur professionnel GSHC
Moniteur chef EHPE



Louis Matte

Canadien, entraîneur adjoint
Genève-Servette HC / LNA
25 ans d'expérience en Suisse



Beat Kindler

Entraîneur chef HCJV
Entraîneur des gardiens EHPE

8 au 13 juillet 2018, réservé aux joueurs licenciés

Moskitos 2006 - 2007

Piccolos 2008 - 2009 (2009 sous réserve)

15 au 20 juillet 2018, réservé aux joueurs licenciés

Minis 2004 - 2005

Novices 2002 - 2003

Juniors 2001

Moskitos 2006 (sous réserve)

Activités sur glace: 2 séances journalières et 1 séance spécifique en soirée durant la semaine.

Activités hors glace: 2 sessions de 1 heure par jour.

Programme d'entraînement sous forme de 4 volets:

1. Les techniques du patinage et du contrôle de la rondelle.
2. Les tactiques individuelles offensives et défensives de base, la mise en échec corporel.
3. Les tactiques collectives offensives et défensives de base.
5. Cross fit ice training.
4. Débriefing et corrections vidéo / PC.

Prix: Stage complet Frs 699.-

2^{ème} enfant: Frs 570.-

3^{ème} enfant: Frs 500.-

Bulletin d'inscription

Date limite: 15.06.2018 - Nombre de places limité

Nom: Prénom:

Adresse: Domicile

Date de naissance: Tél: Natel:

Club: Equipe: email:
(parents)

Position: Attaquant Défenseur Gardien

Semaine du 8 au 13 juillet 2018 Semaine du 15 au 20 juillet 2018

La direction de l'école décline toute responsabilité en cas d'accidents, blessures, bris, ou vol pouvant survenir pendant le camp

Nom & prénom du parent: Date: Signature:

Prière de retourner ce bulletin d'inscription rempli et signé jusqu'au 15.06.2018 à l'adresse ci dessous:

"Poursuite de l'excellence", c/o Sheehan Gary - Route de Coeuve 27 - 2900 Porrentruy