



LE CARNET DU STAGIAIRE

a participé au camp du xx au xx juillet 200X

QUALITES PSYCHOSOCIALES

Compréhension

très bon

bon

moyen

faible

Esprit d'équipe

très bon

bon

moyen

faible

Participation

très bon

bon

moyen

faible

Respect des autres

très bon

bon

moyen

faible

Discipline

très bon

bon

moyen

faible

Détermination

très bon

bon

moyen

faible

Autonomie

très bon

bon

moyen

faible

FICHE TECHNIQUE

Patinage avant

très bon bon
 moyen faible

Patinage arrière

très bon bon
 moyen faible

Agilité sans puck :
(équilibre, coordination)

très bon bon
 moyen faible
temps :

Agilité avec puck
(équilibre, vitesse, maniement,
coordination)

très bon bon
 moyen faible
temps :

Comportement de jeu
(choix de jeu, situation 1 contre 1,
lecture du jeu, anticipation)

très bon bon
 moyen faible

Jeu collectif
(placement, cohésion, passes,
lecture du jeu)

très bon bon
 moyen faible

Test de vitesse
30 m

avant temps :
arrière temps :

MESSAGE

5 jours de conditionnement physique, d'enseignement hors glace et sur glace. Qu'en restera-t-il ? A toi de répondre. Si tu n'as pas ménagé tes efforts, tu verras les résultats sous peu. Personnellement, j'ai bien apprécié ta participation et ton intérêt face aux différentes activités.

Le personnel de l'Ecole a été très heureux de collaborer à tes apprentissages. Toutefois, il est bon de se rappeler que celui qui veut avoir du plaisir à pratiquer une activité sportive doit d'abord en maîtriser les principales facettes. En ce sens, le camp estival n'est qu'un moyen d'y parvenir. Tu dois personnellement te soumettre à un entraînement sérieux en vue de vaincre tes faiblesses et continuer à développer ton habileté.

J'espère que tu as apprécié ton séjour avec nous. Je te souhaite une excellente saison de hockey.

Amitiés
Gary Sheehan