

EHPE

Ecole de Hockey
"la Poursuite de l'Excellence"

07-19 juillet 2019

au centre sportif de la Vallée de Joux

19^{ème} édition



Gary Sheehan

Canado-Suisse, entraîneur chef HC Ajoie
Expert J+S Hockey sur glace
30 ans d'expérience en Suisse.



Dominic Forget

Moniteur chef EHPE
Oji Eagles, Asia league



Thurel Kast

Entraîneur professionnel GSHC
Moniteur chef EHPE



Beat Kindler

Entraîneur chef HC VJ
Entraîneur des gardiens EHPE

Informations et inscriptions en ligne: www.ecoledehockey.ch

07 au 12 juillet 2019, réservé aux joueurs licenciés

Bambini 2011

Piccolos 2009 - 2010

Moskitos 2007 - 2008

14 au 19 juillet 2019, réservé aux joueurs licenciés

Minis 2005 - 2006

Novices 2003 - 2004

Juniors 2001-2002

Activités sur glace: 2 séances journalières et 1 séance spécifique en soirée durant la semaine.

Pension complète: 3 repas + 3 collations, hébergement et activités sociales inclus.

Activités hors glace: 2 sessions de 1 heure par jour.

Programme d'entraînement sous forme de 5 volets:

1. Les techniques du patinage et du contrôle de la rondelle.
2. Les tactiques individuelles offensives et défensives de base, la mise en échec corporel.
3. Les tactiques collectives offensives et défensives de base.
4. Cross fit ice training.
5. Débriefing et corrections vidéo / PC.

Prix: Stage complet Frs 750.- 2^{ème} enfant: Frs 650.- Gardien de but: Frs 350.-

Bulletin d'inscription

Date limite: 15.06.2019- Nombre de places limité

Nom: Prénom:

Adresse: Domicile

Date de naissance: Tél: Natel:

Club: Equipe: email: (parents)

Position: Attaquant Défenseur Gardien

Semaine du 7 au 12 juillet 2019 Semaine du 14 au 19 juillet 2019

La direction de l'école décline toute responsabilité en cas d'accidents, blessures, bris, ou vol pouvant survenir pendant le camp

Nom & prénom du parent: Date: Signature:

Prière de retourner ce bulletin d'inscription rempli et signé jusqu'au 15.06.2019 à l'adresse ci dessous:

"Poursuite de l'excellence", c/o Sheehan Gary - Rue Achille Merguin 58 - 2900 Porrentruy